

## 導入事例：女性活躍推進のためのリーダー研修

### ■研修のねらい

子育て中の女性には大切なプロジェクトは任せられない、女性ロールモデルがない、そもそも女性には昇進意欲がない・・・女性活躍が進まない背景にあるのは、アンコンシャス・バイアスにあるのかもしれませんが。リーダーの中にあるアンコンシャス・バイアスに気づく方法と、留意すべき点を考えていきます。

### ●カリキュラム案：半日3時間

テーマ	主な内容	形式
オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"><li>・本日のゴール設定をする</li><li>・無意識の習慣を体験しよう</li></ul>	講義 ワーク
アンコンシャス・バイアスに気づく	<ul style="list-style-type: none"><li>・アンコンシャス・バイアスとは？</li><li>・誰にでもあるアンコンシャス・バイアス</li></ul>	講義 ワーク
アンコンシャス・バイアスの正体と弊害	<ul style="list-style-type: none"><li>・様々なアンコンシャス・バイアス</li><li>・アンコンシャス・バイアスの正体とは？</li><li>・女性活躍の障壁となるアンコンシャス・バイアスとは？</li></ul>	講義 グループワーク
アンコンシャス・バイアスに対処する	<ul style="list-style-type: none"><li>・自分の中にあるアンコンシャス・バイアスを振り返る</li><li>・5つの対処法を知る</li></ul>	個人ワーク グループシェア
まとめ	<ul style="list-style-type: none"><li>・振り返りと気づき</li><li>・本日のゴール</li></ul>	講義 個人ワーク